

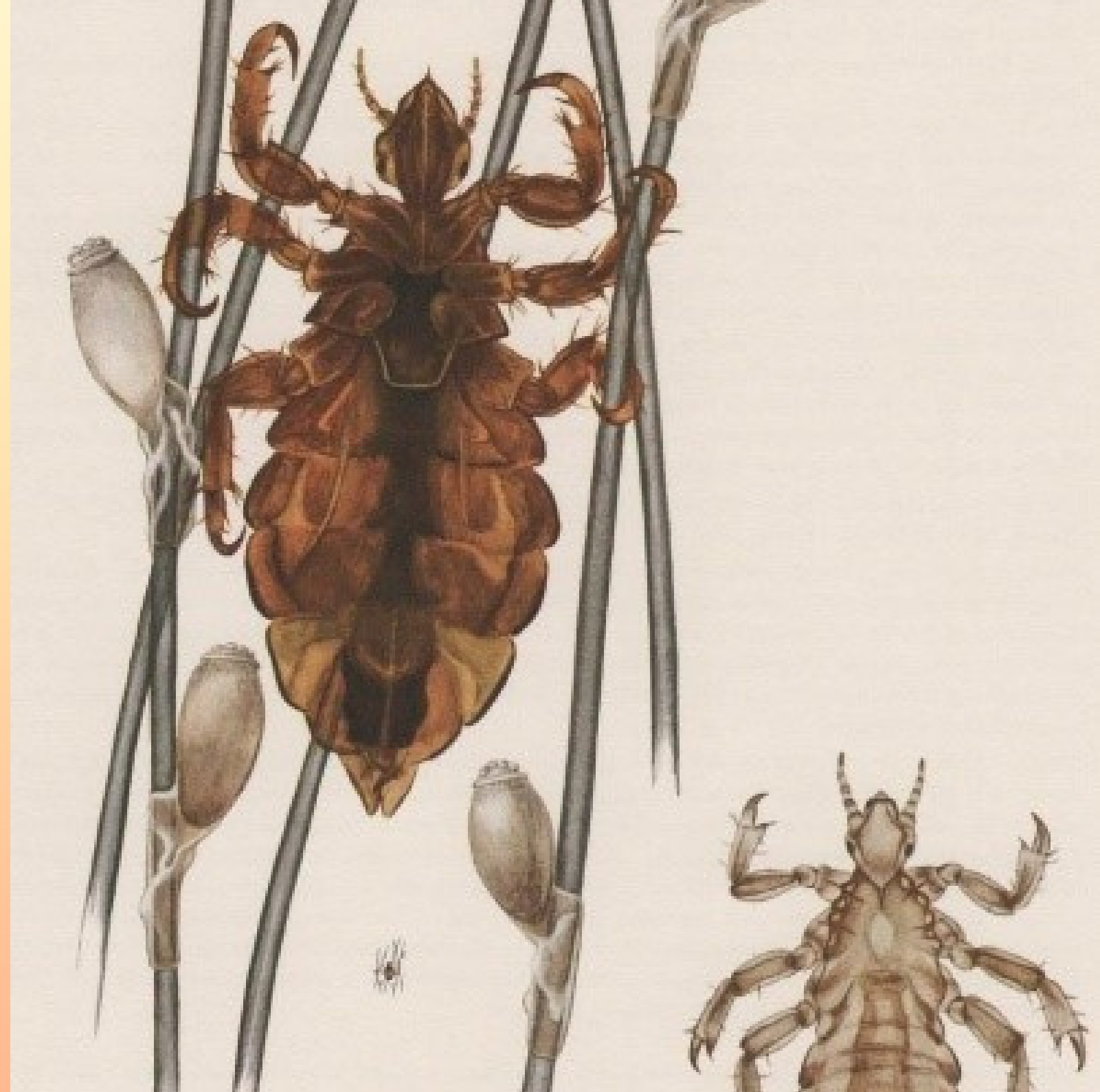
Pedikuliozė (Utėlėtumas) — tai ne priežastis pyktis, panikuoti arba nutylėti apie problemą.

Galvinės utėlės specifinis žmogaus parazitas mintantis krauju. Gyvena ir dauginasi plaukuotoje galvos odoje, kiaušinius deda smilkinio, pakaušio, kaklo plaukų srityje. Glinda priklijuojama prie vieno plauko, skirtingai nei pleiskanos jos tvirtai laikosi prie plauko.

Čiulpdamos žmogaus kraują 4 – 5 kartus per dieną gali sudirginti galvos odą ir sukelti diskomfortą, taip atsiranda niežulys, ypač naktį. Dėl utėlių įkandimų gali atsirasti odos pabėrimu ir nusikasymų smilkiniu, kaklo ir pakaušio srityje.

Dažniausiai parazitai plinta vaikų kolektyvuose, šeimose, perpildytame transporte – vietose, kur kontaktas yra itin glaudus. Užsikrėsti utėlėmis gali bet kuris vaikas (dažniausiai 4 -11 m.) ar suaugęs, nepriklausomai nuo socialinio statuso, dalijantis šukomis, plaukų šepečiais, keičiantis galvos apdangalais ir juos laikant kartu.

Užsikrėsti galima tik gyvomis suaugusiomis utėlėmis. Utėlė tik šliaužia, nešokinėja, neskraido. Utėlių kiaušiniais (glindomis) užsikrėsti praktiškai neįmanoma.



Jai jūsų vaikas užsikrėtė utėlėmis

- Jeigu Jūsų vaikas lanko ugdymo įstaigą ir Jus pastebėjote, kad jis yra užsikrėtęs utėlėmis, būtinai praneškite.
- Naudokite utėlių naikinimo priemones (pedikuliocidais), plaukus rekomenduojama skalauti 4–5 proc. acto ar citrinos rūgšties vandens tirpalu. Tai padeda pašalinti glindas, nes plauko paviršius tampa slidesnis. Glindas lengviau pašalinti specialiomis tankiomis šukomis, kas 3-4 dienas keleta savačių.
- Pedikuliocitus naudokite tik išaiškinus utėlėtumą ir pasitaręs su vaistininku ar gydytoju.
- Svarbu nepamiršti, kad užsikrėtę gali būti ir kiti šeimos nariai. Visiems vienu metu turi būti taikomos tos pačios utėles naikinančios priemonės.
- Vaikai neturėtų keistis skaromis, šalikais ar kepurėmis, naudotis svetimomis šukomis.
- Kruopščiai išsiurbkite minkštus baldus, kilimus ir čiužinius. Neskalbiamus daiktus sudėkite į plastikinį maišelį ir laikykite 1 savaitę.
- Būtinai kartą į mėnesį tikrinkite savo vaiko plaukus.

**Vaikas į kolektyvą turėtų sugrįžti tik
tada, kai utėlės ir glindos visiškai
išnaikinamos.**

